NOTIZIARIO N. 42 – AUTUNNO 2023

Notizie da Matany
Il nostro ospedale in Uganda

Cari amici,
il notiziario del Gruppo esce in un momento particolarmente difficile che ci lascia costernati di fronte a tanta violenza, che ci pone interrogativi poco risolvibili e che ci fa sentire impotenti.
Cercare di rimanere persone sensibili, perseverare nel mantenere l' "Appoggio" alle realtà lontane è per noi un impegno, ma anche una delle risposte percorribili, un piccolo segno, di fronte al degrado.
Il notiziario di autunno si apre con il ricordo di Tino Spegiorin.
All'interno, un sunto di dati salienti dall'ultimo "Annual Report" dell'ospedale disponibile, la testimonianza di una giovane dottoressa amica che attualmente è in Uganda e una prima descrizione di un prossimo progetto per rendere sempre più efficiente l'ospedale .
Carlo Brambilla

Siete tutti invitati alla ASSEMBLEA AUTUNNALE

DOMENICA 19 NOVEMBRE 2023
ORE 11
presso Parrocchia San Pietro in Sala
Piazza Wagner 2, 20145, Milano

L'assemblea è aperta anche a tutti gli amici di Matany

Vi ricordiamo, per chi ancora non l'avesse fatto, che è possibile **rinnovare l'iscrizione versando 30 euro con causale "quota iscrizione 2023".**

Grazie Tino!

È con grande tristezza che ricordiamo la vita e l'eredità di Tino Spegiorin, un uomo straordinario che ha vissuto tutta la sua vita con lo sguardo rivolto ai più fragili e agli ultimi. Tino, negli anni della sua presidenza del Gruppo di Appoggio si è dedicato sempre con grande impegno, passione ed entusiasmo all'ospedale di Matany, dimostrando una non comune capacità di mettersi al servizio degli altri. Così era anche nella vita e per questo gli sono riconoscenti tutti coloro che hanno avuto la fortuna di conoscerlo. Ha dedicato il suo tempo, la sua energia e il suo cuore per garantire che l'ospedale potesse continuare a fornire cure essenziali ai malati, ma sempre con grande umiltà e con un atteggiamento positivo e ottimista.
Negli anni della sua presidenza, Tino ha anche fatto visita all'ospedale, dove ha toccato con mano i reali bisogni e le priorità. È stato un momento toccante per lui, ma anche per coloro che lo hanno accolto con gratitudine e ammirazione. Le espressioni di stima e riconoscenza da parte di tutti coloro che lo hanno conosciuto sono state la migliore testimonianza del suo straordinario impegno.
A noi oggi non resta che cercare di seguire il suo lascito spirituale, con la speranza che Tino, col suo esempio, continui ad aiutarci e a spronarci a dare sempre il meglio per il bene dell'ospedale.
Grazie Tino!

Aggiornamenti dal report analitico annuale dell'ospedale
Una sintesi del report analitico annuale del 31.12.2022 (periodo Luglio 21 – Giugno 22)

L 'ospedale ha dato lavoro a 257 dipendenti di cui 185 della Karamoja i restanti da altri distretti. Di questi :

- 8 medici (7 Ugandesi , una dr.ssa Italiana da molti anni in Uganda)
- 20 amministrativi
- 20 personale tecnico paramedico
- 70 operatori sanitari -servizi
- 139 infermieri

I medici lavorano per contratto 45 ore alla settimana , ma spesso di più e garantiscono reperibilità 24/24 h .

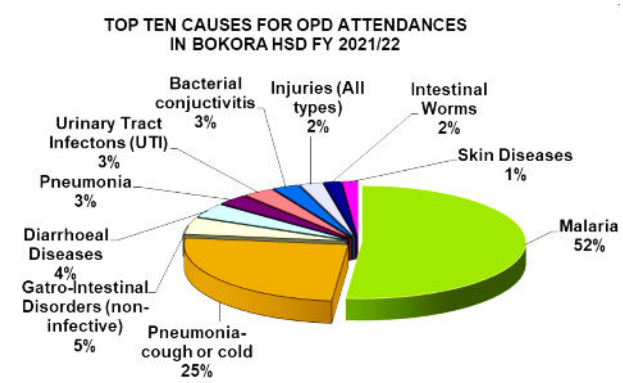
POSTI LETTO : 250. Con 5 principali Reparti :
- Medicina interna
- Tubercolosi
- Chirurgia
- Ostetricia e Ginecologia
-Pediatria

OSPEDALE:I ricoveri nel periodo analizzato sono stati : 13683
visite e consulti : 34654

Il numero totale dei ricoveri è stato inferiore rispetto all' anno precedente per costo dei trasporti aumentato (la benzina è cara) e per problemi di sicurezza.

L'Ospedale è referente per l'Health Sub Disctrict (HSD) di Bokora per una popolazione di 163.600 persone con circa 8000 gravidanze , di questi personale medico e paramedico di Matany ne riesce a monitorare sul territorio il 70% .
Il 46% della popolazione ha meno di 15 anni – Il 10% dei bambini sono orfani .
Le buone performance sanitarie , la buona chirurgia, il miglioramento della rete stradale, attira pazienti anche da altre aree del distretto di Napak per cui l 'ospedale di Matany arriva a servire una popolazione di riferimento di circa un milione e mezzo di abitanti .

CAUSE MAGGIORI DI MALATTIE (HSD – Tutto distretto di Bokora)



- Malaria 81453
- Infezione vie aeree 39961
- Patologia gastro intestinale. 7493
- Diarrea. 6400
- Polmoniti 4900
- Infezioni vie urinarie 4825
- Congiuntiviti batteriche. 4139
- Traumi , incidenti , ferite d 'arma 3607
- Vermi. 2621
- Malattie pelle 2432 -

Il distretto di Bokora comprende 7 sub-conteee con tre piccole città e 250 villaggi con 42 parrocchie . Poche sono le case in muratura , prevalentemente nei piccoli aggregati urbani .
I villaggi sono " fattorie " circolari delimitate da un recinto di spessi arbusti spinosi per motivi di sicurezza, contenenti 40 – 60 capanne di un unico ambiente circolare costruite sempre con materiale vegetale , organico. Nelle capanne dormono per terra fino a dieci persone. Non c'è acqua corrente né servizi igienici , risulta chiaro come le condizioni di vita influenzano la morbilità . Fino al 70% delle patologie affrontate sarebbero prevenibili con condizioni igieniche migliori .
Educazione sanitaria e atti concreti fanno parte della missione dell' ospedale che coordina anche 140 responsabili di Village Health Teams (VhT)
Nel 2021/22 sono stati predisposti con il contributo dell'ospedale di Matany 393 gabinetti tradizionali, 380 cucine, 354 punti raccolti rifiuti e 175 punti per lavarsi le mani in Matany "town" e nella sub contea .

AMBITO MATERNO INFANTILE
E' ambito in cui ci sono stati dei miglioramenti ma molto deve ancora essere fatto .

- Mortalità materna : è passata dal 2011 al 2016 da 438/100.000 a 368/100.000 nel 2016. (Italia 7,7 /100.000)
- Mortalità bambini < 5 a . 90/1000 (2011). 54/1000 (2016). (Italia 3/1000)

Le differenze rimangono impressionanti.
Nel reparto maternità sono nati nell'anno 1543 neonati , 443 (28%) con taglio Cesareo , percentuale più alta rispetto a quanto suggerito dal OMS (20%) ma in accordo con unica struttura di riferimento per i casi complessi e/o complicanze in travaglio .
Il 13,4% dei nati era di basso peso per età gestazionale e circa 8% dei nati pretermine . I nati morti il 2,4% (Italia 0,05 %) .
Sono stati ricoverati 345 neonati per prematurità, sepsi, polmoniti , asfissia , malattie congenite, malaria ,ecc. Negli ultimi anni il successo dei trattamenti è passato dal 82% al 89% grazie anche al contributo del progetto " prima le mamme e i bambini " del CUAMM a cui il nostro gruppo ha partecipato con un sostegno per stipendio chirurgo e attività di terapia nutrizionale per malnutrizione severa acuta (SAM).

ATTIVITA' CHIRURGICA
Sono stati eseguiti 1075 interventi chirurgici maggiori (compresi i tagli cesarei) e 1500 interventi minori, il 41% degli interventi sono stati in urgenza .

TRASFUSIONI
Matany è il principale ospedale di riferimento per le trasfusioni motivate prevalentemente da Malaria e anemie emolitiche nei bimbi; problematiche ostetriche ginecologiche e tumorali e chirurgiche negli adulti .
Nel periodo descritto sono state effettuate 1270 trasfusioni .

Tutta questa attività ha costi enormi per l'economia locale e per circa il 60 % è sostenuta da aiuti esterni . (Si veda anche analisi costi nel Notiziario 41)

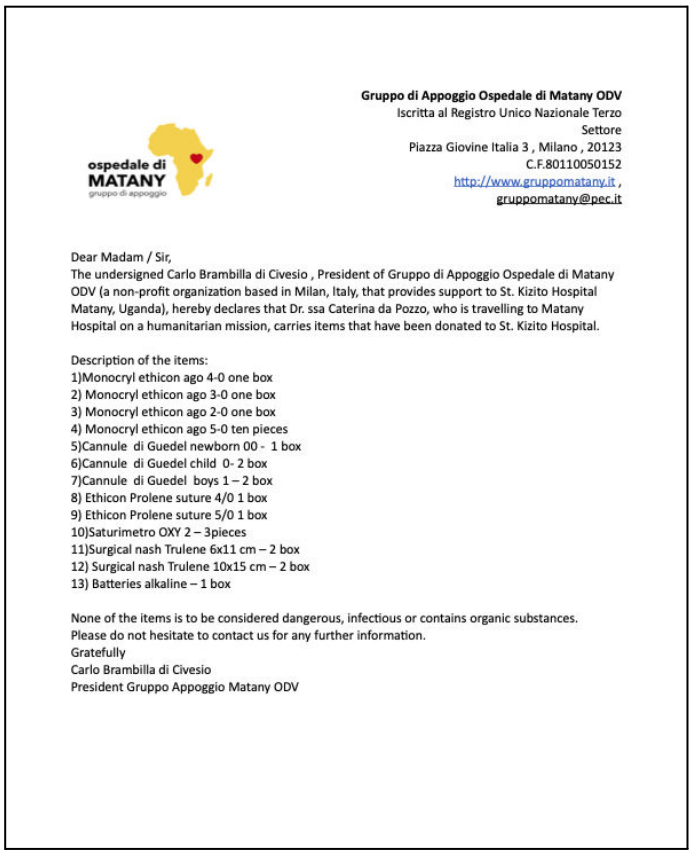
Le sale operatorie

L'attuale blocco operatorio dell'ospedale St. Kizito a Matany è lo stesso dell'epoca della costruzione, risale perciò ai primi anni Settanta del secolo scorso.
All'epoca era stato costruito con metodologie e strumentazioni d'avanguardia, prevedendo una sala operatoria per gli interventi elettivi separata dalla sala per le urgenze spesso settiche.
Negli anni, anche grazie alla presenza di medici specializzati in chirurgia che hanno reso l'ospedale più attrattivo, il numero di interventi maggiori è aumentato fino a superare 1500/anno.

Inoltre è stato fatto un grande lavoro sul territorio anche coinvolgendo le traditional birth assistants, cioè le levatrici di villaggio, che sono state formate e ora collaborano nella segnalazione e nell'invio all'ospedale delle gravidanze a rischio.
Il risultato è un aumento dei parti cesarei, pari al 28% del totale (443 su 1543 parti).
La percentuale è superiore a quella indicata nelle linee guida dell'OMS, ma va considerato che Matany è ritenuto dalla popolazione l'unico ospedale affidabile dell'area e serve perciò un bacino d'utenza che comprende tutto il Karamoja (e non solo la Bokora County dove sorge) e si allarga verso la città di Soroti, in territorio Teso.
I tagli cesarei sono eseguiti quasi sempre in urgenza, poiché gli invii riguardano le donne a rischio. Di conseguenza è diventata necessaria una sala operatoria dedicata esclusivamente alla ginecologia, dato che è sempre più difficile utilizzare i pochi spazi disponibili del teatro per gli interventi elettivi.
Il nuovo blocco occuperà una superficie complessiva di 130 mq, ottenuti in parte ristrutturando l'esistente e in parte costruendo a nuovo.
Si passerà quindi a 3 sale operatorie.
E' auspicabile anche una revisione e aggiornamento, dove necessario, delle attrezzature. In particolare va ripensata la centrale di sterilizzazione di ferri e teli operatori e di corsia, considerato che l'attuale è dotata di autoclavi coeve all'ospedale e che nel frattempo le tecnologie e le modalità sono cambiate.
Il Gruppo di Appoggio si è dato tra gli obiettivi per il 2023-24 collaborazione per ristrutturazione ed ampliamento delle camere operatorie .
Sono in corso contatti con alcuni enti finanziatori per accedere anche a un loro finanziamento.

Notizie da Matany
di Caterina Da Pozzo

Sono arrivata a Matany il 27 settembre. Da allora ho visitato diverse unità del Saint Kizito Hospital di Matany che attualmente ospita 4 reparti: Maternity, dedicato alla salute materna e neonatale, Childrens' Ward, Medical Ward e Surgical Ward.
Nella sua organizzazione essenziale, e pur nei mezzi limitati, l'ospedale è complessivamente ben funzionante. A testimoniarlo c'è la devozione del personale, ma soprattutto quella della comunità locale: moltissimi pazienti giungono da molto lontano, magari con mezzi di fortuna, bypassando altri ospedali di riferimento, per essere seguiti a Matany, di cui evidentemente riconoscono la qualità.
La mia impressione al momento è quello di star ricevendo molto più di quanto io possa restituire: ogni giorno imparo qualcosa dai medici più esperti che, a dispetto del carico di lavoro e del tempo, che non è mai abbastanza, non perdono occasione per spiegare qualcosa.
La parola d'ordine dei medici tutor nei confronti dei loro "intern", giovani medici ugandesi in attesa di abilitazione, è "exposure", alla clinica, alla pratica chirurgica, alla responsabilità: fondamentale è dunque imparare facendo.
Ho trovato non solo lo staff medico, ma anche tutti gli infermieri e chi lavora nell'amministrazione sempre disponibile e pronta a risolvere ogni dubbio.
Come avevo scritto nella lettera motivazionale prima di venire qui a Matany: sono contenta e soddisfatta di avere iniziato così il mio percorso professionale, alla scoperta di un modo di fare medicina che non è quello a cui sono abituata, e di una cultura e territorio non facilmente conoscibile in altri modi.



Gruppo di Appoggio Ospedale di Matany ODV
Iscritta al Registro Unico Nazionale Terzo Settore
Piazza Giovine Italia 3 , Milano , 20123
C.F.80110050152
http://www.gruppomatany.it ,
gruppomatany@pec.it

Dear Madam / Sir,
The undersigned Carlo Brambilla di Civesio , President of Gruppo di Appoggio Ospedale di Matany ODV (a non-profit organization based in Milan, Italy, that provides support to St. Kizito Hospital Matany, Uganda), hereby declares that Dr. ssa Caterina da Pozzo, who is travelling to Matany Hospital on a humanitarian mission, carries items that have been donated to St. Kizito Hospital.

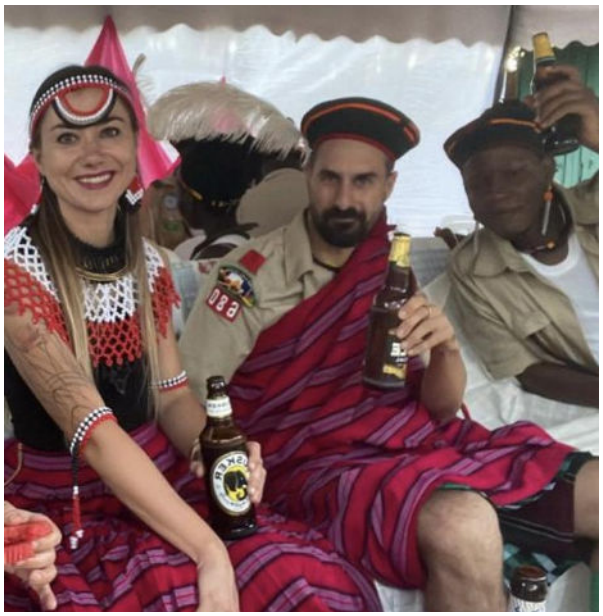
Description of the items:
1)Monocryl ethicon ago 4-0 one box
2) Monocryl ethicon ago 3-0 one box
3) Monocryl ethicon ago 2-0 one box
4) Monocryl ethicon ago 5-0 ten pieces
5)Cannule di Guedel newborn 00 - 1 box
6)Cannule di Guedel child 0- 2 box
7)Cannule di Guedel boys 1 – 2 box
8) Ethicon Prolene suture 4/0 1 box
9) Ethicon Prolene suture 5/0 1 box
10)Saturimetro OXY 2 – 3pieces
11)Surgical nash Trulene 6x11 cm – 2 box
12) Surgical nash Trulene 10x15 cm – 2 box
13) Batteries alkaline – 1 box

None of the items is to be considered dangerous, infectious or contains organic substances.
Please do not hesitate to contact us for any further information.
Gratefully
Carlo Brambilla di Civesio
President Gruppo Appoggio Matany ODV

Ringraziamo ancora Caterina che nel suo viaggio verso Matany ha portato il materiale sanitario donato all'ospedale dal Gruppo.

Con l'occasione riportiamo i ringraziamenti da parte dell'ospedale per il materiale donato a tutti gli amici di Matany.

Matrimonio a Matany
Nel numero precedente abbiamo riportato la felice notizia di un matrimonio a Matany.
Ad agosto si sono sposati Giada, in questi mesi a Matany come JPO di chirurgia generale, e Riccardo che è stato JPO a Matany nel 2016.
Nelle foto la sposa indossa il turcana e i gioielli tipici del matrimonio.



Ancora auguri a Giada e Riccardo!

Le vostre offerte a **Gruppo di appoggio Ospedale di Matany ONLUS**
possono essere inviate:

- **con bonifico bancario** Banca Intesa San Paolo, IBAN IT63H0306901789100000004016, causale: *"erogazione liberale"*
- **con versamento su conto corrente postale** N° 40117467 intestato a Gruppo di appoggio Ospedale di Matany ONLUS, causale: *"erogazione liberale"*
- **con carta di credito** *on-line* sul nostro sito sicuro www.gruppomatany.it/donazioni/
- **in assegno** intestato a Gruppo di appoggio Ospedale di Matany ONLUS alla cui fotocopia va allegata la ricevuta del Gruppo, da presentarsi all' Agenzia delle Entrate, per i benefici fiscali

Nei mesi scorsi abbiamo cambiato sede legale dal Leone XIII per difficoltà a reperire contatti dopo che ci ha lasciato padre Ceroni. Oggi la sede legale è in piazza Giovine Italia, 3, a Milano, ospitata dallo studio di Giovanni Fumarola che ringraziamo.